Tavanomaiset varotoimet

Tavanomaiset varotoimet ovat infektioiden torjunnan perusta sosiaali- ja terveydenhuollossa. Näillä pyritään estämään mikrobien siirtymistä työntekijästä potilaaseen, potilaasta tai potilaan lähiympäristöstä työntekijään ja edelleen työntekijän käsien välityksellä toisiin potilaisiin. Poliklinikalla, vastaanotoilla ja toimenpideyksiköissä moniresistentin mikrobin kantajat hoidetaan tavanomaisten varotoimien mukaisesti.

|  |  |
| --- | --- |
| **Huonesijoitus** | Yhden hengen huone, jos tahraa ympäristöä eritteillä. |
| **Huoneen varustelu** | Vain hoidossa tarvittavat välineet ja tarvikkeet. Huone-/potilaskohtaiset hoito-, tutkimus- ja apuvälineet. Riskijäteastia pistäville ja viiltäville jätteille. |
| **Käsihuuhteen käyttö** | [Käsidesinfektio](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7BF45DECE7-591C-446D-BF2C-B984C2F67039%7D&file=K%C3%A4sidesinfektio.docx&action=default&DefaultItemOpen=1) -ohje.Huoneeseen mennessä ja sieltä poistuessa.Ennen potilaaseen koskettamista, suojakäsineiden, muiden suojainten pukemista ja aseptista toimenpidettä sekä edellä mainittujen toimien ja eritteiden käsittelyn jälkeen. Potilaan lähiympäristön/ hoitovälineiden koskettamisen jälkeen.Ota huoneen kaapeista hoitovälineet desinfioiduin käsin. |
| **Käsien pesu vedellä ja saippualla** | Vain jos kädet ovat näkyvästi likaiset. |
| **Suojakäsineiden käyttö** | **Suojakäsineet ovat potilas- ja työvaihekohtaiset.**Koskettaessa limakalvoja, kosteita ihoalueita (kainalo, nivuset), rikkinäistä ihoa, verta tai eritteitä. Haavojen hoidon yhteydessä. Potilaita kanyloitaessa, injektioita annettaessa ja verinäytteitä otettaessa. Kädet desinfioidaan juuri ennen suojakäsineiden pukemista ja heti niiden riisumisen jälkeen. Suojakäsineet puetaan juuri ennen hoitotoimenpidettä ja riisu ne välittömästi käytön jälkeen. |
| **Muut suojaimet****(kertakäyttöiset):*** **Suojatakki tai –esiliina**
* **Suu-nenäsuojus**
* **Silmäsuojus/ visiirimaski/ kokokasvovisiiri**
 | Jos vaara eriteroiskeista. Esimerkiksi vaipan vaihto, imeminen, haavanhoito, vuodepesut. Omat silmälasit eivät ole riittävä suoja. Kengänsuojuksiaei käytetä. Käytön jälkeen kertakäyttöiset suojaimet laitetaan välittömästi suoraan roskiin. |
| **Hoito-, tutkimus- ja apuvälineet ja niiden huolto** | Ota huoneen kaapeista tarvittavat hoitovälineet desinfioiduin käsin. Kaikki välineet huolletaan säännöllisesti. Välineiden pintojen tulee olla ehjät. Monikäyttöiset välineet puhdistetaan ja desinfioidaan ensisijaisesti huuhtelu- ja desinfektiokoneessa (dehu). Kertakäyttötuotteita ei saa käyttää monikäyttöisinä.[Hoito-, tutkimus- ja apuvälineiden huolto](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B75BD760A-42F9-47FD-B59C-CEBFBC3352BC%7D&file=Hoito-,%20tutkimus-%20ja%20apuv%C3%A4lineiden%20huolto.docx&action=default&DefaultItemOpen=1)- ohje |
| **Pisto- ja viiltotapaturmien torjunta** | Käytä turvavälineitä. Ota riskijäteastia mukaan pisto-/toimenpidepaikalle ja laita neulat ja muut viiltävät välineet hylsyttämättä siihen. Täytä riskijäteastiat vain astiassa merkittyyn täyttörajaan asti.Toimenpiteissä/leikkauksissa käytetään aina esim. kaarimaljaa tai välilaskupöytää terävien instrumenttien ojentamiseen. Käsittele teräviä välineitä aina katsekontaktissa. |
| **Eritetahrat** | Eritetahradesinfektioaine: kloori 1000 ppm. Eritetahran havainnut poistaa sen välittömästi! [Eritetahradesinfektio](https://www.ppshp.fi/dokumentit/_layouts/15/WopiFrame.aspx?sourcedoc=%7B3AD47103-C6C7-43AF-93D4-F7780D84EA23%7D&file=Eritetahradesinfektio.docx&action=default&DefaultItemOpen=1) -ohje |
| **Eritteiden käsittely** | Ensisijaisesti tyhjennä astiat dehuun tai vaihtoehtoisesti huoneen wc-pönttöön eriteroiskeilta suojautuen. Vaipat suoraan roskapussiin.  |
| **Likapyykki ja jätteet** | Laita suoraan pyykkisäkkiin/jätesäkkiin. Pyykin lajittelu pesulan ohjeen ja jätteet jätehuolto-ohjeen mukaan. |
| **Potilaan ja vierailijoiden ohjaus** | **Ohjaa käsi- ja yskimishygienia.** [Käsi- ja yskimishygienia sairaalassa](https://www.ppshp.fi/dokumentit/Ohjeet%20potilaalle%20sislttyyppi/K%C3%A4si-%20ja%20yskimishygienia%20sairaalavierailulla.docx)  |